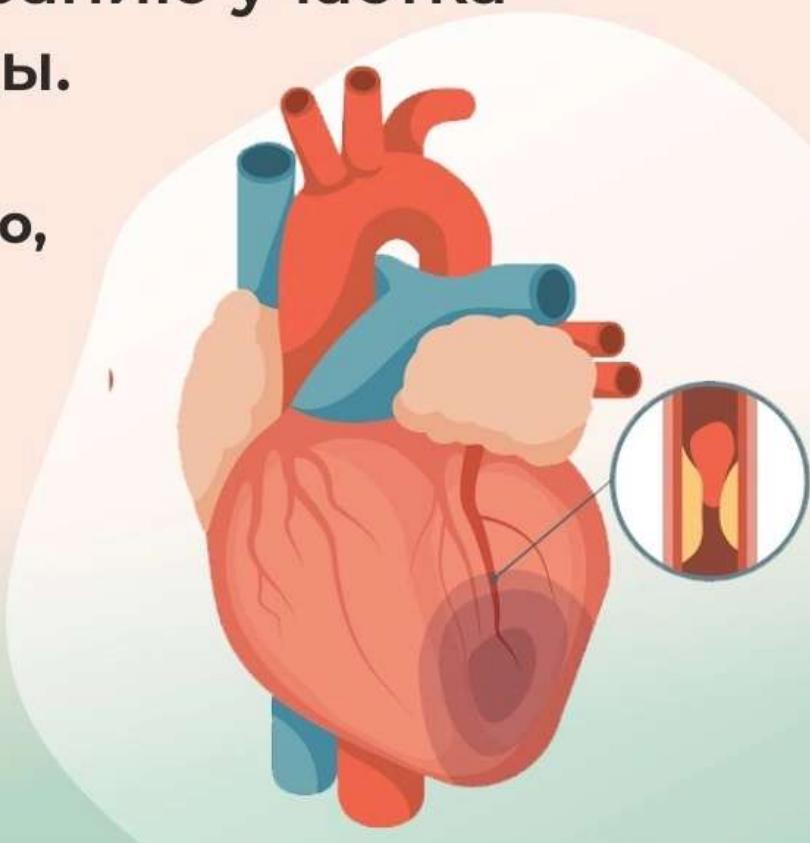
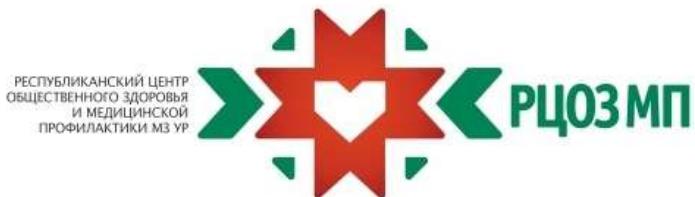


ИНФАРКТ –
остро возникающее нарушение
кровоснабжения сердца, которое
приводит к отмиранию участка
сердечной мышцы.

Инфаркт, как правило,
возникает
из-за закупорки
кровоснабжающей
участок сердца
артерии тромбом.

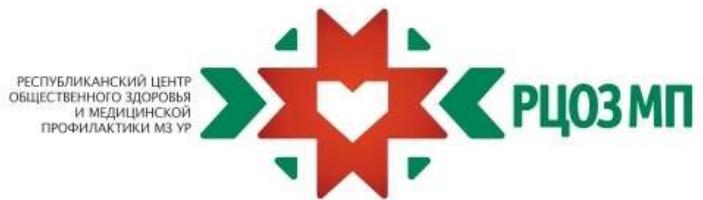




СИМПТОМЫ ИНФАРКТА:

- 1** Возникающая на фоне физических и эмоциональных нагрузок сжимающая, давящая, жгучая боль за грудиной;
- 2** Боль может отдавать в левое плечо, левую руку, левую половину шеи и нижнюю челюсть;
- 3** Приступ сопровождается одышкой, чувством нехватки воздуха, страхом смерти;
- 4** Боль продолжается более 5 минут и не снимается приемом нитроглицерина.



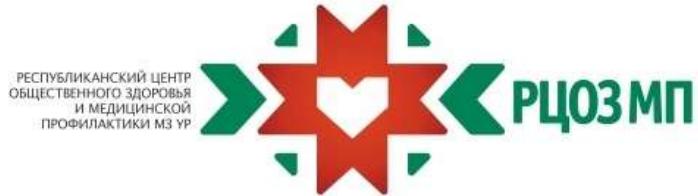


При появлении первых признаков инфаркта миокарда необходимо незамедлительно вызвать бригаду скорой медицинской помощи!



**103
112**

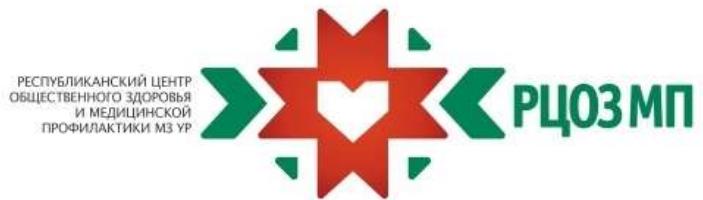
A red telephone receiver icon is positioned next to the numbers 103 and 112, indicating the emergency numbers to call.



До приезда «скорой помощи» необходимо принять положение лежа с приподнятым головным концом или сидя, обеспечить приток свежего воздуха, при отсутствии противопоказаний разжевать 1 таблетку ацетилсалициловой кислоты (аспирин), 1 таблетку нитроглицерина положить под язык (можно использовать нитроспрей). Если через 5 минут боль сохраняется, нужно принять еще 1 таблетку нитроглицерина.

Каждые 15 минут необходимо измерять артериальное давление, подсчитывать пульс и записывать результаты измерений.





ПОМНИТЕ!

**При инфаркте миокарда счет идет на минуты.
Ни в коем случае нельзя игнорировать
приступ боли. Чем раньше оказана
квалифицированная помощь, тем больше
шансов на полное выздоровление.**





ЛЮБОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ ПРОЩЕ ПРЕДУПРЕДИТЬ, ЧЕМ ЛЕЧИТЬ.

Ведение здорового образа жизни, регулярный прием назначенных врачом лекарственных препаратов, прохождение профилактического медицинского осмотра, диспансеризации, диспансерного наблюдения (не реже 1 раза в год) помогут предотвратить развитие инфаркта.

