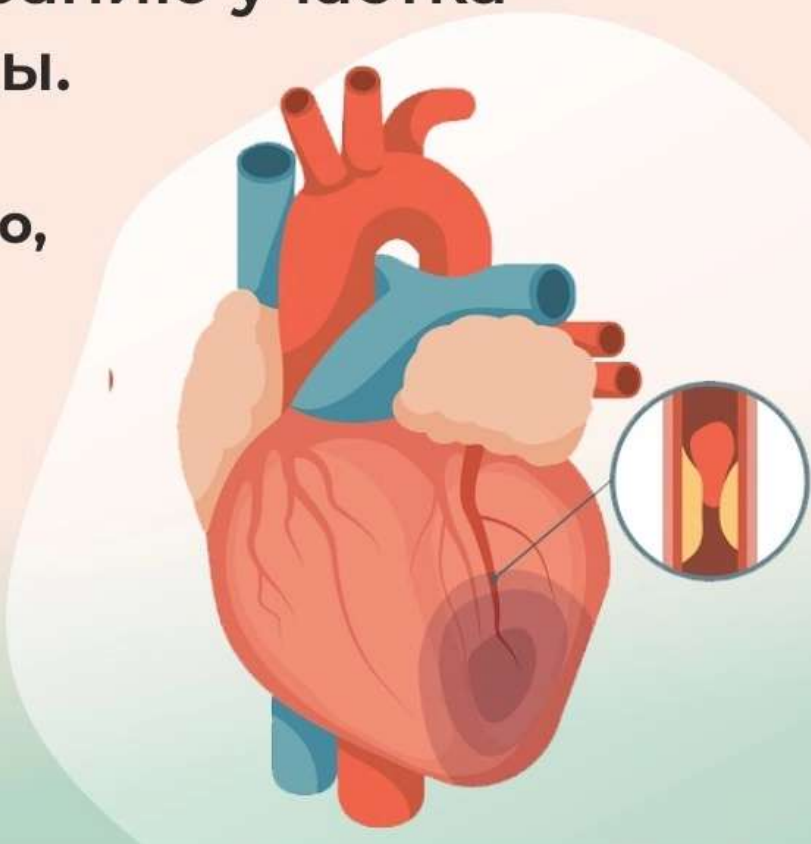


ИНФАРКТ –

остро возникающее нарушение кровоснабжения сердца, которое приводит к отмиранию участка сердечной мышцы.

Инфаркт, как правило, возникает из-за закупорки кровоснабжающей участок сердца артерии тромбом.



СИМПТОМЫ ИНФАРКТА:

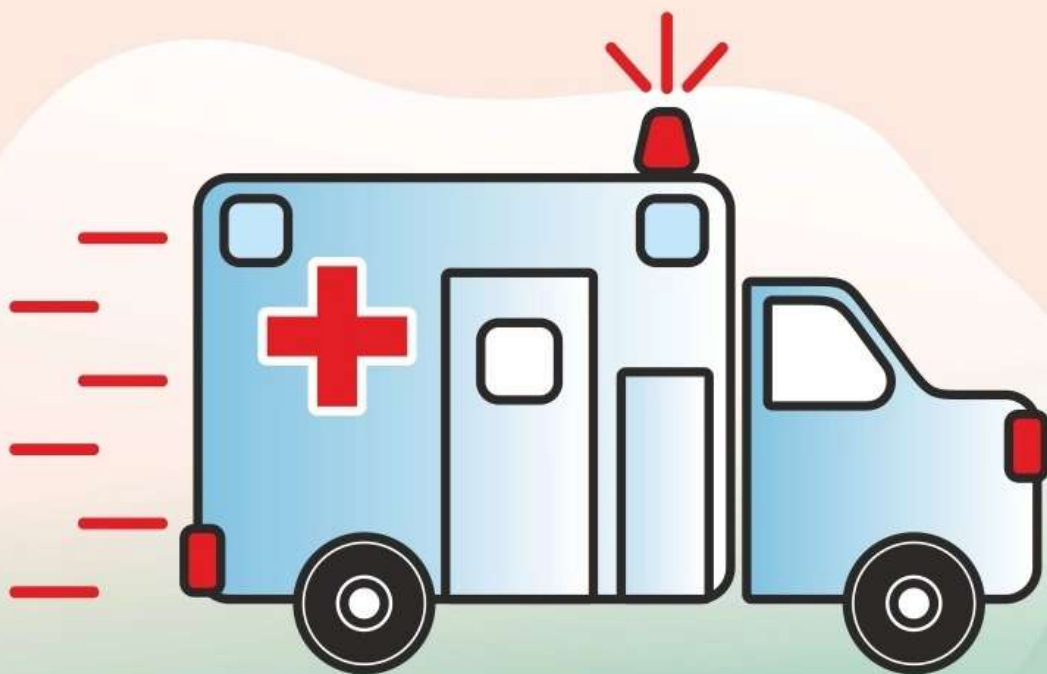
- 1** Возникающая на фоне физических и эмоциональных нагрузок сжимающая, давящая, жгучая боль за грудиной;
- 2** Боль может отдавать в левое плечо, левую руку, левую половину шеи и нижнюю челюсть;
- 3** Приступ сопровождается одышкой, чувством нехватки воздуха, страхом смерти;
- 4** Боль продолжается более 5 минут и не снимается приемом нитроглицерина.



РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
И МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ МЗ УР



**При появлении первых признаков
инфаркта миокарда необходимо
незамедлительно вызвать бригаду
скорой медицинской помощи!**



 **103**
112

До приезда «скорой помощи» необходимо принять положение лежа с приподнятым головным концом или сидя, обеспечить приток свежего воздуха, при отсутствии противопоказаний разжевать 1 таблетку ацетилсалициловой кислоты (аспирин), 1 таблетку нитроглицерина положить под язык (можно использовать нитроспрей). Если через 5 минут боль сохраняется, нужно принять еще 1 таблетку нитроглицерина.

Каждые 15 минут необходимо измерять артериальное давление, подсчитывать пульс и записывать результаты измерений.



ПОМНИТЕ!

При инфаркте миокарда счет идет на минуты. Ни в коем случае нельзя игнорировать приступ боли. Чем раньше оказана квалифицированная помощь, тем больше шансов на полное выздоровление.





ЛЮБОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ ПРОЩЕ ПРЕДУПРЕДИТЬ, ЧЕМ ЛЕЧИТЬ.

Ведение здорового образа жизни, регулярный прием назначенных врачом лекарственных препаратов, прохождение профилактического медицинского осмотра, диспансеризации, диспансерного наблюдения (не реже 1 раза в год) помогут предотвратить развитие инфаркта.

