

Рак молочной железы

Рак молочной железы – это злокачественная опухоль железистой ткани молочной железы. В мире это наиболее частая форма рака среди женщин, стоящая на 2 месте после рака легких. Количество случаев рака молочной железы в развитых странах резко увеличилось после 70-х годов, когда изменился стиль жизни населения развитых стран (в частности то, что в семьях стало мало детей и сроки грудного вскармливания сократились). Поскольку молочные железы состоят из одинаковых тканей у мужчин и женщин, рак молочной железы иногда встречается и у мужчин, но случаи рака молочной железы у мужчин составляют менее 1% от общего количества больных раком молочной железы.

Факторы риска развития рака молочной железы: отсутствие в анамнезе беременностей и родов; первые роды после 30 лет; курение, особенно, если оно начато в юном возрасте; раннее менархе (до 12 лет); поздняя менопауза (после 55 лет); отягощенный семейный анамнез (онкозаболевания у кровных родственников); больные, леченые по поводу рака женских половых органов; травма молочной железы в анамнезе; ожирение; сахарный диабет; гипертоническая болезнь; злоупотребление алкоголем; употребление экзогенных гормонов – при непрерывном употреблении экзогенных гормонов с целью контрацепции или лечения – более 10 лет.

Сигналы тревоги рака молочной железы: наличие уплотнений или опухолевидных образований в одной или обеих молочных железах; выделения из соска любого характера, не связанные с беременностью или лактацией; эрозии, корочки, чешуйки, изъязвления в области соска, ареолы; беспричинно возникающая деформация, отек, увеличение или уменьшение размеров молочной железы; увеличение подмышечных или надключичных лимфоузлов.

Выявление врачом хотя бы одного из указанных «сигналов тревоги» требует срочного направления больной к онкологу-маммологу. Скрининг рака молочной железы проводится при физикальном обследовании молочной железы врачом любой специальности ежегодно, а также ежемесячно самообследования молочных желез. Маммография проводится женщинам от 35 до 50 лет раз в 2 года (при отягощенном личном и семейном анамнезе – 1 раз в год), женщинам после 50 лет – ежегодно.

В рамках всеобщей диспансеризации за 9 мес.2018 года осмотрено 7649 женщин. **На онкологический учет взято 14 женщин, у 7 из взятых на учет женщин, благодаря своевременному прохождению диспансеризации, рак выявлен на ранних стадиях. Это позволило им своевременно пройти курс лечения и вернуться к полноценной жизни!**

В Можгинской районной больнице маммологический кабинет расположен в поликлинике на 4 этаже (410 кабинет «Маммография»). Время работы кабинета с 8-00 - 16-00.

Уважаемые женщины!

Любите себя, следите за своим здоровьем и вовремя обращайтесь к врачу