

Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (ГЛПС) – это тяжелое инфекционное заболевание вирусной этиологии с природной очаговостью, проявляющееся поражением мелких кровеносных сосудов, почек и других органов.

Эта инфекция широко распространена на территории нашей страны. Заболеваемость в Удмуртской Республике значительно превышает уровень по Российской Федерации.

Возбудителем ГЛПС является вирус, который сохраняется в природе в организме мышевидных грызунов. Выделяется вирус во внешнюю среду с мочой, испражнениями и слюной грызунов (рыжая полевка, лесная и полевая мыши). Человек не является источником инфекции.

Основными путями передачи инфекции являются воздушно – пылевой, пищевой и контактный. Заражение человека происходит при контакте с грызунами и их выделениями, при употреблении пищевых продуктов, загрязненных выделениями инфицированных грызунов, при вдыхании инфицированной пыли во время уборки помещений, садовых домиков, во время работ в лесу (сбор ягод, грибов, заготовка дров), поле (ночевка в стоге сена, заготовка сена). Заражение происходит при не соблюдении правил личной гигиены (курение и принятие пищи немытыми руками).

Заболеть ГЛПС можно в любое время года, но чаще заболевание приходится на май - ноябрь.

К признакам заболевания относятся острое начало с озноба (высокая температура), головной боли, ухудшения зрения (туман, мурашки перед глазами), нарастанием слабости. Первые признаки заболевания появляются чаще всего через 7-12 дней от момента заражения (максимально до 40 дней). На 4-5 день заболевания могут появиться геморрагические высыпания на коже, появляются боли в поясничной области и нарушение функции почек (уменьшение количества выделяемой мочи) интоксикация организма нарастает. Возникают кровотечения – почечные, желудочные. При тяжелых формах заболевания возможны летальные исходы.

Осложнения заболевания: инфекционно-токсический шок, острая почечная недостаточность, отек легких, хронический пиелонефрит и др.

При появлении характерных признаков заболевания необходимо срочно

**обратиться к врачу
Самолечение недопустимо!**

Меры профилактики ГЛПС:

- проводить благоустройство территорий прилегающих к постройкам, не допускать формирования самопроизвольных свалок мусора в лесных массивах и вблизи помещений;
- не следует оставлять в жилом помещении продукты в доступных для грызунов местах;
- хранить продукты в закрытой таре, недоступной для грызунов (металлическая тара);
- продукты, испорченные грызунами, необходимо уничтожить;
- два раза в год – весной до начала сезона и осенью рекомендуется проводить истребление грызунов с помощью отравленной приманки и мышеловок-давилок;
- в садовых домиках следует производить только влажную уборку с 3% раствором хлорамина; весной помещение нужно проветривать, а постельные принадлежности проглаживать утюгом или просушивать на солнце;
- при работе на участке следует пользоваться перчатками, а если работа связана с пылеобразованием, необходимо надевать ватно-марлевую повязку;
- соблюдать правила личной гигиены: тщательно вымыть руки с мылом после работы, не принимать пищу, не курить во время работы.