**1 карточка**

Инфаркт – остро возникающее нарушение кровоснабжения сердца, которое приводит к отмиранию участка сердечной мышцы.

Инфаркт, как правило, возникает из-за закупорки кровоснабжающей участок сердца артерии тромбом.

**2 карточка**

Симптомы инфаркта:

1. возникающая на фоне физических и эмоциональных нагрузок сжимающая, давящая, жгучая боль за грудиной;

2. боль может отдавать в левое плечо, левую руку, левую половину шеи и нижнюю челюсть;

3. приступ сопровождается одышкой, чувством нехватки воздуха, страхом смерти;

4. боль продолжается более 5 минут и не снимается приемом нитроглицерина.

**3 карточка**

При появлении первых признаков инфаркта миокарда необходимо незамедлительно вызвать бригаду скорой медицинской помощи! (по телефонам 103 или 112)

До приезда «скорой помощи» необходимо принять положение лежа с приподнятым головным концом или сидя, обеспечить приток свежего воздуха, при отсутствии противопоказаний разжевать 1 таблетку ацетилсалициловой кислоты (аспирин), 1 таблетку нитроглицерина положить под язык (можно использовать нитроспрей). Если через 5 минут боль сохраняется, нужно принять еще 1 таблетку нитроглицерина. Каждые 15 минут необходимо измерять артериальное давление, подсчитывать пульс и записывать результаты измерений.

**4 карточка**

Помните! При инфаркте миокарда счет идет на минуты. Ни в коем случае нельзя игнорировать приступ боли. Чем раньше оказана квалифицированная помощь, тем больше шансов на полное выздоровление.

**5 карточка**

Любое заболевание проще предупредить, чем лечить.

Ведение здорового образа жизни, регулярный прием назначенных врачом лекарственных препаратов, прохождение профилактического медицинского осмотра, диспансеризации, диспансерного наблюдения (не реже 1 раза в год) помогут предотвратить развитие инфаркта.