**1 карточка**

Инсульт – остро возникающее нарушение кровоснабжения головного мозга, которое сопровождается рядом характерных симптомов.

Инсульт бывает двух видов:

- ишемический – возникает в следствие закупорки сосуда (например, тромбом), кровоснабжающего участок мозга, что приводит к отмиранию клеток коры этого участка головного мозга;

- геморрагический – возникает при разрыве сосуда (при артериальной гипертонии, врожденных аномалиях сосудов головного мозга), вследствие чего происходит кровоизлияние в головной мозг.

**2 карточка**

Запомните три основных признака ишемического инсульта:

1. лицо не симметрично, уголок рта при попытке улыбнуться опущен;

2. речь неразборчива, человек не может внятно произнести свое имя, «каша во рту»;

3. при попытке удержать руки на весу, одна рука быстро опускается, сила мышц в этой руке снижена.

**3 карточка**

При геморрагическом инсульте возникает резкая головная боль, головокружение, сопровождается тошнотой, рвотой. Нередко наблюдаются слабость в конечностях, нарушения речи, зрения. Могут возникать судороги. Характерны спутанность, нарушения сознания вплоть до его потери (человек впадает в кому).

**4 карточка**

При появлении первых признаков инсульта необходимо незамедлительно вызвать бригаду скорой медицинской помощи! (по телефонам 103 или 112)

До приезда «скорой помощи» необходимо положить пострадавшего на диван/кровать с приподнятым головным концом, обеспечить приток свежего воздуха, периодически проверять наличие сознания. При отсутствии сознания – уложить голову на бок. Каждые 15 минут необходимо измерять артериальное давление, подсчитывать пульс и записывать результаты измерений.

**5 карточка**

Помните! У врачей есть 4 часа, чтобы спасти жизнь. Чем раньше оказана помощь, тем больше шансов у пациента на полное выздоровление.

**6 карточка**

Любое заболевание проще предупредить, чем лечить.

Ведение здорового образа жизни, регулярный прием назначенных врачом лекарственных препаратов, прохождение профилактического медицинского осмотра, диспансеризации, диспансерного наблюдения (не реже 1 раза в год) помогут предотвратить развитие инсульта.