

Вирус иммунодефицита человека.

Чем опасен вирус иммунодефицита человека: ВИЧ приобрел массовое распространение во всем мире, создает угрозу личной, общественной безопасности, а также угрозу существования человечества.

Устойчивость вируса иммунодефицита человека к факторам внешней среды: при 70-80⁰ С вирус погибает через 10 минут, при кипячении – через 1-5 минут. В крови на предметах внешней среды вирус сохраняет жизнеспособность до 14 дней. Вирус хорошо переносит низкие температуры.

Необоснованны страхи передачи инфекции при обычных бытовых контактах. ВИЧ не передается при рукопожатии или объятиях с инфицированным человеком, при кашле, чихании, поездке в общественном транспорте, купании в бассейне, при использовании посуды инфицированного, через укусы насекомых, через животных. ВИЧ относится к инфекциям, которые живут только в организме человека. Единственным местом, где этот вирус чувствует себя хорошо и имеет возможность двигаться, являются биологические жидкости организма человека (кровь, компоненты крови, сперма, вагинальное отделяемое, грудное молоко). Вирус в высокой концентрации находится в спинномозговой жидкости, но она не вытекает из организма, а потому не представляет опасности.

ВИЧ может передаваться: половым путем – при незащищенном сексе, через кровь – при использовании нестерильного хирургического и инъекционного инструментария, от матери к ребенку во время беременности или при прохождении его через родовые пути.

Клиническое течение ВИЧ- инфекции отличается большим разнообразием. Случаи, в которых нужно подозревать ВИЧ инфекцию: лихорадка, длящаяся дольше 7 дней по неизвестным причинам; если на протяжении нескольких недель увеличены всевозможные группы лимфоузлов (подмышечные, шейные, паховые); непрекращающаяся диарея на протяжении нескольких недель; в ротовой полости признаки молочницы; герпетические высыпания обширной либо нетипичной локализации, резкое снижение массы тела. ВИЧ – инфекция относится к долго текущим заболеваниям. Подавляющее большинство людей – носителей ВИЧ внешне выглядят здоровыми и в течение продолжительного времени после заражения (иногда до 10 лет) чувствуют себя вполне удовлетворительно. Носители ВИЧ могут даже не подозревать, что инфицированы, и передавать вирус другим людям.

Избежать заражения можно: прежде всего, следует уменьшить число половых партнеров, в идеальном случае до одного. Правда, вы должны быть уверены в том, что и ваш партнер придерживается того же мнения. Безопасный секс – надежный способ профилактики ВИЧ – инфекции. Избегать употребления наркотиков, не применять шприцы и

иглы, которые уже были кем-то использованы. Если мать инфицирована, необходимо исключить грудное вскармливание ребенка.

Основная роль в поддержании здоровья принадлежит Вам!