

## ВИЧ/СПИД

В современной жизни широко распространены инфекционные болезни. **Одной из самых серьезных проблем является ВИЧ – инфекция.** ВИЧ – это вирус, который передается от человека к человеку через инфицированную кровь и другие биологические жидкости и относится к долго текущим заболеваниям. Подавляющее большинство людей – носителей ВИЧ внешне выглядят здоровыми и в течение продолжительного времени после заражения чувствуют себя вполне удовлетворительно. В момент заражения вирусом человек не испытывает ни каких ощущений. **Носители ВИЧ могут даже не подозревать что инфицированы, и передавать вирус другим людям.** Спустя годы после заражения будут беспокоить ночные поты, высокая температура, хроническая усталость, необъяснимая потеря веса и аппетита, затяжная диарея, высыпания на теле, полости рта, носа, частые ОРВИ, кашель. **Необоснованны страхи передачи инфекции при обычных бытовых контактах.** ВИЧ не передается при рукопожатии или объятиях с инфицированным человеком, при кашле, чихании, поездке в общественном транспорте, купании в бассейне, при использовании посуды инфицированного, через укусы насекомых, через животных. ВИЧ относится к инфекциям, которые живут только в организме человека. Единственным местом, где этот вирус чувствует себя хорошо и имеет возможность двигаться, являются жидкости организма человека (кровь, сперма, цервикальный секрет, материнское молоко). Вирус в высокой концентрации находится в спинномозговой жидкости, но она не вытекает из организма, а потому не представляет опасности.

**ВИЧ может передаваться:** половым путем – при незащищенном сексе (через сперму, выделения из влагалища); через кровь – при использовании нестерильного хирургического и инъекционного инструментария, игл для введения каких-либо (включая наркотические) препаратов, прокалывания ушей, нанесения татуировок; от матери к ребенку во время беременности или при прохождении его через родовые пути. **Повышенный риск получить ВИЧ инфекцию существует:** у мужчин и женщин нетрадиционной сексуальной ориентации; у инъекционных наркоманов; у лиц, уже имеющих заболевания передающиеся половым путем; у больных, которым требуется многократное переливание крови; дети, матери которых инфицированы.

**ВИЧ и иммунная система:** ВИЧ использует клетки нашей иммунной системы. С течением времени количество вируса в организме увеличивается. Наличие вируса в организме держит нашу иммунную систему в напряжении. Со временем иммунная система теряет способность сопротивляться любым инфекциям. В этом состоянии человек становится беззащитным перед теми бактериями и вирусами, которые ранее не могли вызвать заболевания.

**Избежать заражения можно:** если иметь только одного сексуального партнера; избегать половых связей с проститутками, наркоманами; использовать презервативы; не пользоваться чужими бритвами, зубными щетками, использованными медицинскими инструментами. Каждому необходимо помнить, что информированный человек, соблюдающий меры предосторожности, вполне может оградить себя от вероятности заражения этим опасным заболеванием.

**ВИЧ – инфекция полностью пока не излечима,** но при своевременном обращении за медицинской помощью и проведении необходимого лечения, которое проводится бесплатно, прогноз течения заболевания относительно благоприятный, и ВИЧ инфицированный может вести полноценный образ жизни. Но, если пустить заболевание на самотек, оно может перейти в стадию СПИД, который является конечной стадией ВИЧ- инфекции. СПИД представляет собой комплекс заболеваний, возникающих в результате разрушения вирусом иммунной системы человека. При отсутствии лечения с момента заражения ВИЧ до развития стадии СПИДа может пройти от 3 до 15 лет.

**Основная роль в поддержании здоровья принадлежит Вам!**